



Llun	Mawrth	Mercher	Iau	Gwener	Sadwrn	Sul
				1	2	3
Calendr Adfent o Garedigrwydd				Dywedwch 'Diolch' o leiaf pump gwaith.	Gadewch nodyn caredig i rywun rydych chi'n ei garu.	Ysgrifennwch nodyn o ddiolch i rywun sy'n eich helpu llawer.
4	5	6	7	8	9	10
Cysurwch ffrind sy'n teimlo'n drist.	Codwch ddarn o sbwriel a'i roi yn y bin.	Tacluswch eich hystafell heb i neb ofyn.	Codwch galon rhywun sy'n teimlo'n drist.	Ysgrifennwch nodyn o ddiolch i rywun sy'n eich helpu llawer.	Gwnwch ddiod oer i aelod o'ch teulu.	Cynigiwch helpu o gwmpas y tŷ.
11	12	13	14	15	16	17
Atebwch bob 'Diolch' gyda 'Croeso'.	Gadewch nodyn o ddiolch i'r glanhaewyr.	Fel dosbarth, dewiswch dau beth y dylech fod yn ddiolchgar amdanynt.	Gwenwch ar bawb heddiw.	Dywedwch 'Diolch' wrth y menywod cinio a'r gofalwr.	Gwnewch rywbeth i helpu aelod o'ch teulu.	Gwnewch gymwynas â rhywun rydych yn ei adnabod.
18	19	20	21	22	23	24
Dechreuwch sgwrs gyda rhywun newydd ar yr iard.	Gadewch i rywun fynd o'ch blaen mewn rhes.	Gwnewch i rywun chwerrthin.	Cyn mynd i'r gwely meddyliwch am dri pheth y dylech fod yn ddiolchgar amdano.	Cynigiwch dacluso'r dosbarth ar ddiwrnod olaf y tymor.	Gwnewch garden Nadolig i berson arbennig.	Gwnewch rywbeth i helpu aelod o'ch teulu.
25	26	27	28	29	30	31
Helpwch osod y bwrdd ar gyfer cinio Nadolig.						

© 2015

11132891